

# « L'ESPACE D'UN TEMPS »

## Groupe de parole pour les aidants



**Vous accompagnez un proche (conjoint, parent ...) qui présente des troubles cognitifs. Nous mesurons parfaitement l'importance de votre rôle d'aidant.**

**C'est ainsi que nous vous proposons de faire partie d'un groupe de parole et d'échanger avec d'autres aidants sur vos ressentis, vos questionnements...**

**⇒ Contactez-nous au 02 96 92 10 13, afin de prendre un rendez-vous avec l'une des psychologues avant d'intégrer le groupe de parole.**